

# CURSO DE ESTÉTICA ZEN Y EXPANSIÓN DE LA CREATIVIDAD

**Dos Grupos. SEPTIEMBRE 2024:**

**-Miércoles de 19:15 a 21:30**

**Empezamos el 25 de septiembre**

**-Jueves de 10:30 a 12:45**

**Empezamos el 3 de octubre**

Es un curso de pintura que va **más allá de la expresión artística**, es una manera de desenvolverse en la vida, de entenderla, **Zen**, y responder con determinación a nuestros retos a la vez que se practica la **meditación** en la pintura.

Indagamos en los Principios de la Estética Zen:

- Fukinsei** o asimetría,
- Kanso** o austeridad,
- Kokô** o la presencia que emana del ser,
- Shizen** o sinceridad y naturalidad,
- Yungen** o profundidad,
- Datsuzoku** o desapego,
- Seijaku** o quietud y serenidad.

Curso dirigido a:

- Personas sin ninguna experiencia pictórica
  - Aficionados a las artes y/o el Zen
  - Profesionales de las artes y la creatividad
- ...que quieren llevar su práctica un paso más allá: a una producción más pura, **donde la máxima ambición del artista es generar su obra desde su ser más profundo en complicidad con la existencia.**

Estudiaremos **Los Cuatro Tesoros** así como los **Cuatro Nobles Caballeros**, la relación de los **haiku** con la pintura Sumi-e, el concepto "**Li**" o la realidad más íntima, el "**vacío**", el "**Qi**" en el trazo, el paisaje, la figura, el retrato, las aguadas, las diferentes pinceladas... **un recorrido por conceptos del Zen y una de las técnicas pictóricas más puras.**

## PROGRAMACIÓN:

1. Clase 1. Descubrir las trampas de la mente y que eres mucho más que tu mente.  
Taller Descubre tu Trazo
2. Clase 2. El bambú.
3. Clase 3. Orquídea Silvestre.
4. Clase 4. Ciruelo/cerezo.

5. Clase 5. Crisantemos.
6. Clase 6. Garzas y Aves.
7. Clase 7. Paisaje.
8. Clase 8. El agua en el Paisaje.
9. Clase 9. Más paisaje, Asimetría.
10. Clase 10. Peces.
11. Clase 11. Caballos.
12. Clase 12 Flor de Loto.
13. Clase 13 Haigas, generar imágenes de una base poética.
14. Clase 14 Kacho-e. Mostrar el alma de las situaciones
15. Clase 15. Imágenes Simbólicas.
16. Clase 16. Figura Humana.

LOS ALUMNOS RECIBIRÁN EN TODAS LAS CLASES BREVES TEXTOS E IMÁGENES DE INSPIRACIÓN CON CONCEPTOS INTERESANTES ASOCIADAS A ELLAS.

Los materiales necesarios para el curso están incluidos en el precio.

MÁXIMO 7 personas por grupo

Precio 580€

80€ a la reserva de plaza.

Métodos de pago:

Bizum al 662139411

ó

Cuenta a nombre de Potterin Club, SL  
ES79 00494775782716107621

Se pueden fraccionar los pagos

Contacto:

Jacobo +34 600 52 12 30

Teofanú +34 662 13 94 11



ART  
MEDITATION  
LAB

**Potterin Club**  
Eugenio Salazar 33,  
28002 Madrid  
WWW.POTTERINCLUB.COM